

Bergwanderausrüstung für Touren in den Alpen

Gegenstand	Tagestour	Hüttentour, zweitägig	Hüttentour, mehrtägig
Badelatschen	-	1	1
Biwaksack (1)	-	-1	1
DAV-Ausweis	1	1	1
Fotoapparat	1	1	1
Handschuhe	-1	-1	-1
Handtuch	-	1	2
Hose, kurz	1	1	1
Hose, lang	1	1	2
Klettersteig-Set	-1	-1	-1
Mütze	1	1	1
Notaurüstung (2)	1	1	1
Pullover	1	1	2
Regenhose	1	1	1
Regenjacke	1	1	1
Regencover	1	1	1
Rucksack 20 l	(x)	-	-
Rucksack 40 l	(x)	x	x
Schlafsack	-	(x)	(x)
Schlafsack, Hütte	-	(x)	(x)
Schneegamaschen	-1	-1	-1
Schuhputzzeug	-	-	1
Sonnenbrille	1	1	1
Sonnencreme	1	1	1
Strümpfe	-	1	2 ...
T-Shirt	-	2	2 ...
Taschenlampe	-	1	1
Taschenmesser	1	1	1
Teleskop- Wanderstöcke	1 Paar	1 Paar	1 Paar
Trekkingschuhe	1	1	1
Trinkflasche	1	1	1
Unterwäsche	-	1	2 ...
Wanderführer	-1	-1	-1
Wanderkarte	1	1	1
Waschzeug	-	1	1

- (1) Ein winddichter, meist auch wasserdichter Sack, der bei Übernachtungen im Freien, als Außenhülle um den Schlafsack verwendet wird und vor Nässe, Schmutz und Auskühlung durch Wind schützt. Er wird in Ausführungen für eine oder auch für zwei Personen gefertigt und vorwiegend beim Bergsteigen, Klettern oder Trekking benutzt. Der Biwaksack schützt zudem den empfindlichen Schlafsack gegen Schmutz u. gegen Funkenschlag am Lagerfeuer.
- (2) Erste-Hilfe-Box, Taschen- o. Stirnlampe, Kerze m. Zündhölzern/ Feuerzeug